



«2ος Διαγωνισμός Κυπριακής Μαγειρικής & Ζαχαροπλαστικής»

Το Μουσείο Κυπριακών Τροφίμων και Διατροφής και το Intercollege Λευκωσίας

(Τμήμα Επισιτιστικών Τεχνών),

συνδιοργανώνουν για δεύτερη χρονιά τον

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ & ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ

για παιδιά και νέους, με θέμα:

«ΜΑΓΕΙΡΕΥΩ ΚΥΠΡΙΑΚΑ»

Στόχος του διαγωνισμού είναι τα παιδιά να γνωρίσουν την παράδοση του τόπου μας και τις ξεχασμένες παραδοσιακές γεύσεις. Παράλληλα, βασική επιδίωξη είναι τα παιδιά να εξοικειωθούν με τα υλικά, τις γεύσεις, τις μυρωδιές της παραδοσιακής Μεσογειακής Διατροφής και Κυπριακής Κουζίνας και να εκτιμήσουν την αξία του υγιεινού σπιτικού φαγητού.

Στο διαγωνισμό μπορούν να πάρουν μέρος παιδιά και νέοι από 10-18 ετών.

Οι κατηγορίες συμμετοχής είναι οι ακόλουθες:

- **10-12 ετών**
- **13-15 ετών**
- **16-18 ετών(γυμνασίων & λυκείων)**
- **16-18 ετών, μαθητές επισιτιστικών τεχνών (Τεχνικών και άλλων δευτεροβάθμιων σχολών)**



Όροι συμμετοχής:

- ✓ Για να συμμετάσχετε, πρέπει να αποστείλετε τη δήλωση συμμετοχής, σύμφωνα με τις οδηγίες που ακολουθούν στο τέλος αυτής της ανακοίνωσης.
- ✓ Κάθε δήλωση συμμετοχής για τις τρεις πρώτες κατηγορίες (**10-12 ετών, 13-15 ετών, 16-18 ετών γυμνασίων & λυκείων**) πρέπει να περιλαμβάνει δύο κυπριακές συνταγές: μία για κυρίως πιάτο και μία για γλυκό (επιδόρπιο). Οι δύο συνταγές πρέπει να μπορούν να εκτελεσθούν σε διάστημα 2 ωρών.
- ✓ Κάθε δήλωση συμμετοχής για την τέταρτη κατηγορία **16-18 ετών, μαθητές επισιτιστικών τεχνών** (Τεχνικών και άλλων δευτεροβάθμιων σχολών), θα πρέπει να περιλαμβάνει δύο πρωτότυπες συνταγές, δημιουργίας των μαθητών, χρησιμοποιώντας τουλάχιστον 5 υλικά από τη λίστα που περιλαμβάνεται στο έντυπο συμμετοχής αυτής της κατηγορίας. Οι συνταγές να μπορούν να εκτελεσθούν σε διάστημα 2 ωρών.
- ✓ Μπορείτε να αποστείλετε όσες δηλώσεις συμμετοχής θέλετε.
- ✓ Τελευταία μέρα υποβολής αιτήσεων: 30/3/2014 (αποστολή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, βλ. οδηγίες στο έντυπο «Δήλωση Συμμετοχής»).

Επιτροπή ειδικών, καθηγητών μαγειρικής και επαγγελματιών, **θα επιλέξει τις δώδεκα καλύτερες συμμετοχές** από κάθε κατηγορία και οι υποψήφιοι θα κληθούν να παρασκευάσουν τις συνταγές τους στα εργαστήρια μαγειρικής του Intercollege Λευκωσίας.

Κατά την παρασκευή των συνταγών, οι φοιτητές των Επισιτιστικών Τεχνών του Intercollege, θα βοηθούν τα παιδιά των τριών πρώτων κατηγοριών (10-12 ετών, 13-15 ετών και 16-18 ετών) στην εκτέλεση ενεργειών που έχουν σχέση με την ασφάλεια των παιδιών (άναμμα φωτιάς, τοποθέτηση στην εστία μαγειρέματος, τοποθέτηση στον φούρνο, μεταφορά πιάτων κ.ά).

Αναλυτικότεροι όροι και κανονισμοί για την τελική φάση, θα αποσταλούν σε κατοπινό στάδιο, σε όλους όσοι προκριθούν στην τελική φάση του διαγωνισμού.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, οι γονείς και οι φίλοι των παιδιών θα φιλοξενοούνται στη διπλανή αίθουσα του πανεπιστημιακού εστιατορίου και στο Cine Studio, όπου θα υπάρχει μεγάλη οθόνη προβολής, με άμεση μετάδοση του διαγωνισμού. Κατά τη διάρκεια του διήμερου διαγωνισμού θα λειτουργεί επίσης έκθεση με παραδοσιακά τρόφιμα και ποτά.

Βραβεία:

- Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί έπαινος συμμετοχής.
- Όλες οι έγκυρες συμμετοχές θα περιληφθούν σε βιβλιαράκι μαγειρικής, το οποίο θα αναρτηθεί στη διαδικτυακή πύλη του Μουσείου Κυπριακών Τροφίμων και Διατροφής (<http://foodmuseum.cs.ucy.ac.cy/>) και του Intercollege (<http://www.intercollege.ac.cy/>) και θα μπορεί οποιοσδήποτε να το εκτυπώσει ή να το φυλάξει σε ηλεκτρονική μορφή.
- Στα δώδεκα παιδιά, από κάθε ηλικιακή κατηγορία που θα μαγειρέψουν, θα δοθούν δώρα.
- Οι τρεις καλύτερες συμμετοχές, από τις δώδεκα που θα μαγειρέψουν, κάθε κατηγορίας, θα βραβευτούν με δώρα από καταστήματα ειδών κουζίνας και άλλα πλούσια δώρα.
- Στην καλύτερη συμμετοχή από τις κατηγορίες 10-12 και 13-15 ετών θα δοθούν ολοκληρωμένες υποτροφίες από το Pascal αξίας 40.000 ευρώ
- Στις δύο καλύτερες συμμετοχές από την κατηγορία 16-18 ετών και μαθητές επισιτιστικών τεχνών, θα δοθούν υποτροφίες 50% και για τα 2 έτη στη σχολή Επισιτιστικών Τεχνών του Intercollege, αξίας 19.000 ευρώ
- Στην καλύτερη συμμετοχή από την κατηγορία 16-18 ετών θα δοθεί υποτροφία για ένα έτος, για το πρόγραμμα Hospitality, από το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, αξίας 10 000 ευρώ.

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ του Υπουργού Παιδείας & Πολιτισμού



ΣΤΗΡΙΖΟΥΝ



ΚΥΡΙΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

