



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ**

Αρ. Φακ.:7.24.33
Αρ. Τηλ.:22800860/661
Αρ. Φαξ:22428268
E-mail:circularsec@schools.ac.cy

21 Ιανουαρίου 2014

Διευθυντές /ντριες Δημοτικών, Γυμνασίων, Λυκείων και Τεχνικών Σχολών

**Θέμα: 2^{ος} Παγκύπριος Διαγωνισμός Κυπριακής Μαγειρικής και
Ζαχαροπλαστικής «Μαγειρεύω Κυπριακά»,
για παιδιά και νέους 10 – 18 ετών.**

Παρακαλώ προωθήστε στους ενδιαφερόμενους μαθητές και εκπαιδευτικούς τις λεπτομέρειες για τον πιο πάνω διαγωνισμό που έχει θέσει υπό την αιγίδα του ο Υπουργός Παιδείας και Πολιτισμού.

Το Μουσείο Κυπριακών Τροφίμων και Διατροφής και το Intercollege Λευκωσίας (Τμήμα Επισιτιστικών Τεχνών), συνδιοργανώνουν το 2^ο Παγκύπριο Διαγωνισμό Μαγειρικής και Ζαχαροπλαστικής για παιδιά και νέους 10 – 18 ετών, με θέμα **«Μαγειρεύω Κυπριακά»**.

Στόχος του διαγωνισμού είναι τα παιδιά να γνωρίσουν ξεχασμένες παραδοσιακές γεύσεις, να έρθουν σε επαφή με άτομα της τρίτης ηλικίας, καθώς και να ανακαλύψουν και αναβιώσουν την παράδοση μέσα από έρευνα. Παράλληλα, βασική επιδίωξη είναι τα παιδιά να εξοικειωθούν με τα υλικά, τις γεύσεις, τις μυρωδιές της παραδοσιακής Μεσογειακής Διατροφής και Κυπριακής Κουζίνας και να εκτιμήσουν την αξία του υγιεινού σπιτικού φαγητού.

Στο διαγωνισμό μπορούν να πάρουν μέρος παιδιά και νέοι από 10-18 ετών. Οι κατηγορίες συμμετοχής είναι οι ακόλουθες:

- 10-12 ετών
- 13-15 ετών
- 16-18 ετών

- 16-18 ετών, μαθητές επισιτιστικών τεχνών (Τεχνικών και άλλων δευτεροβάθμιων σχολών).

Όροι συμμετοχής:

- Για να συμμετάσχετε, πρέπει να αποστείλετε τη δήλωση συμμετοχής, σύμφωνα με τις οδηγίες που ακολουθούν στο τέλος της ανακοίνωσης.
- Κάθε δήλωση συμμετοχής πρέπει να περιλαμβάνει δύο κυπριακές συνταγές: μια για κυρίως πιάτο και μια για γλυκό (επιδόρπιο).
- Οι δύο συνταγές πρέπει να μπορούν να εκτελεσθούν σε διάστημα 2 ωρών.
- Μπορείτε να αποστείλετε όσες δηλώσεις συμμετοχής θέλετε.
- Κάθε δήλωση συμμετοχής για την τέταρτη κατηγορία **16 – 18 ετών, μαθητές επισιτιστικών τεχνών** (Τεχνικών και άλλων δευτεροβάθμιων σχολών), θα πρέπει να περιλαμβάνει δύο πρωτότυπες συνταγές, δημιουργίας των μαθητών, χρησιμοποιώντας τουλάχιστον 5 υλικά (**και για τις δύο συνταγές**) από τη λίστα που περιλαμβάνεται στο έντυπο συμμετοχής αυτής της κατηγορίας. Οι συνταγές να μπορούν να εκτελεσθούν σε διάστημα 2 ωρών.
- **Τελευταία ημέρα υποβολής αιτήσεων** : 30 Μαρτίου 2014 (αποστολή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, βλ. οδηγίες στο έντυπο «Δήλωση Συμμετοχής»).

Επιτροπή ειδικών, καθηγητών μαγειρικής και επαγγελματιών, **θα επιλέξει τις δώδεκα καλύτερες συμμετοχές** από κάθε κατηγορία και οι υποψήφιοι θα κληθούν να παρασκευάσουν τις συνταγές τους στα εργαστήρια μαγειρικής του Intercollege Λευκωσίας.

Κατά την παρασκευή των συνταγών οι φοιτητές των Επισιτιστικών Τεχνών του Intercollege θα βοηθούν τα παιδιά των τριών πρώτων κατηγοριών (10-12 ετών, 13-15 ετών και 16-18 ετών) στην εκτέλεση ενεργειών που έχουν σχέση με την ασφάλεια των παιδιών (άναμμα εστιών, τοποθέτηση στην εστία, τοποθέτηση στο φούρνο, μεταφορά πιάτων κ.ά.)

Αναλυτικότεροι όροι και κανονισμοί για την τελική φάση, θα αποσταλούν σε κατοπινό στάδιο, σε όλους όσοι προκριθούν στην τελική φάση του διαγωνισμού.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, οι γονείς και οι φίλοι των παιδιών θα φιλοξενοούνται στη διπλανή αίθουσα του πανεπιστημιακού εστιατορίου και στο Cine Studio, όπου θα υπάρχει μεγάλη οθόνη προβολής με άμεση μετάδοση του διαγωνισμού. Κατά τη διάρκεια του διήμερου διαγωνισμού θα λειτουργεί επίσης έκθεση με παραδοσιακά τρόφιμα και ποτά.

Βραβεία:

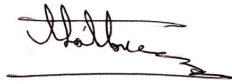
- Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί έπαινος συμμετοχής.
- Όλες οι έγκυρες συμμετοχές θα περιληφθούν σε βιβλιαράκι μαγειρικής το οποίο θα αναρτηθεί στη διαδικτυακή πύλη του Μουσείου Κυπριακών

τροφίμων και Διατροφής (<http://foodmuseum.cs.ucy.ac.cy/>) και του Intercollege (<http://www.intercollege.ac.cy/>) και θα μπορεί οποιοσδήποτε να το εκτυπώσει ή να το φυλάξει σε ηλεκτρονική μορφή.

- Στα δώδεκα παιδιά, από κάθε ηλικιακή κατηγορία που θα μαγειρέψουν, θα δοθούν δώρα από καταστήματα ειδών κουζίνας.
- Οι τρεις καλύτερες συμμετοχές, από τις δώδεκα που θα μαγειρέψουν, κάθε κατηγορίας, θα βραβευτούν με δώρα.
- Στην καλύτερη συμμετοχή από τις κατηγορίες 10-12 και 13-15 ετών θα δοθούν ολοκληρωμένες υποτροφίες από το Pascal αξίας 40.000 Ευρώ.
- Στην καλύτερη συμμετοχή από τις κατηγορίες 16-18 ετών και μαθητές επισιτιστικών τεχνών (16-18 ετών), θα δοθούν υποτροφίες 50% και για τα 2 έτη στη σχολή Επισιτιστικών Τεχνών του Intercollege, αξίας 19.000 Ευρώ.



(Ηλίας Μαρκάτζης)
Διευθυντής Μέσης Τεχνικής και
Επαγγελματικής Εκπαίδευσης



(Σάββας Αντωνίου)
Αν. Διευθυντής
Μέσης Εκπαίδευσης



(Ελπιδοφόρος Νεοκλέους)
Διευθυντής
Δημοτικής Εκπαίδευσης